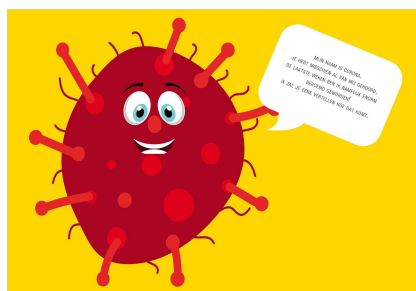


# Corona, wa's da?

## Hoe praat je met je peuter/kleuter over corona?



Als je kleuter vragen heeft over het coronavirus, geef dan **concrete informatie**, maar maak het **niet te zwaar**.

**Neem de tijd.** Sommige dingen zijn moeilijk in één keer uit te leggen; dat hoeft ook niet. Gebruik prenten of tekeningen om uitleg te geven. Online zijn verschillende filmpjes te vinden op maat van peuters en kleuters (bv. [de Corona's op gezinsvakantie](#) of [zitdatzo](#)).

Jonge kinderen zien de wereld met zichzelf als middelpunt. **Ze betrekken iets snel op zichzelf.** Ze zijn gewend dat volwassenen boos of ernstig worden, wanneer zij stout zijn geweest. Soms werkt dat omgekeerd. Als volwassenen boos of ernstig zijn om iets anders, kunnen kinderen de fout maken te denken dat het hun schuld is. **Houd dit in gedachten wanneer je kinderen uitleg geeft.**

Wees jezelf als ouder of verzorger **bewust van je non-verbale communicatie.** Je lichaamshouding en gelaatsuitdrukking zeggen meer dan je woorden.

**Laat zien** hoe kinderen zichzelf en anderen kunnen **beschermen**:

- **Oefen het handenwassen spelenderwijs** door samen je handen te wassen en er een leuke activiteit van te maken. Doe het voor, benoem welke stappen nodig zijn en laat kinderen wat ze zelf kunnen ook zelf doen.
- **Zing samen een liedje of vertel er een verhaaltje bij.** Online zijn er ook leuke liedjes te vinden, bv. van Kapitein Winokio (Handen wassen) of van The Wiggles (the Handwashing Song).
- **Bescherm kwetsbare groepen**, zoals grootouders, door online of via telefoon met hen te communiceren.