

Communicatie jongeren

Social media



Facebook, instagram, tiktok, snapchat, twitter, ... en nog veel meer. Iedereen heeft er wel iets te zeggen, heeft een mening, heeft eens gehoord van iemand anders die, kent iemand die, ... We zoeken er allemaal naar steun, herkenbare verhalen, lotgenoten, een kanaal om zelf eens te kunnen klagen... en dat is helemaal oké!

Maar: om echt goed geïnformeerd te blijven, zoek je best naar andere kanalen.

Goede websites zijn:

- www.info-coronavirus.be/nl/
- www.vrt.be/vrtnws/nl/2020/03/01/vragen-aan-marc-van-ranst

Als je wil weten waarom de maatregelen belangrijk zijn, kijk dan even naar dit filmpje: https://youtu.be/4vyFSQZuQ_I?t=42

Als je meer wil weten over hoe je er op mentaal vlak mee om kan, kan je ook terecht op watwat.be

Angst is een slechte raadgever!



Als je bang wordt door wat er gezegd wordt op sociale media, dan blijf je er beter weg. Dit helpt niet.

Ook anderen bang maken, is geen goed idee.

Als je bang bent, probeer dan iemand rechtstreeks aan te spreken: je ouders, een vriend(in) of een hulpverlener.

Stoer doen is nergens voor nodig, maar wees moedig en **praat erover!**

Verantwoordelijk en solidair zijn



#ALLEMAALSAMEN

Wat wordt er van je gevraagd?

Je mag **enkel nog real life sociale contacten hebben met je huisgenoten**. Als het echt niet anders kan, wordt er **sociale afstand** gevraagd.

Dit is niet mis! Het is soms moeilijk te begrijpen waarom zo'n drastische maatregelen nodig zijn... Het is vooral lastig omdat de negatieve gevolgen van deze maatregelen momenteel voor jou groter zijn dan de mogelijks negatieve gevolgen van het virus zelf.

Maar onthou dit:

- als je niet voorzichtig bent, kan je gemakkelijk drager worden van het virus
- als je niet voorzichtig bent, kan je het virus doorgeven aan iedereen die je tegenkomt, ook aan de mensen die je graag ziet (die het op hun beurt dan ook weer kunnen doorgeven)
- in je omgeving zijn vast ook mensen voor wie het virus wél gevaarlijk is: bijvoorbeeld je grootouders, of een vriend met astma of diabetes, ...

Je moet dus niet alleen **verantwoordelijk zijn voor jezelf**, maar ook **voor anderen**.

Kunnen jullie mee bouwen aan onze maatschappij en goed zorgen voor anderen? Dan is dat ongelooflijk knap en wordt dit zeker door iedereen geapprecieerd!

En aan alle vrienden die het toch nog *bullshit* vinden: probeer hen bovenstaande uitleg mee te geven en vraag hen ook solidair te zijn!