

Samen zoeken gaat beter
dan alleen



CGG Andante vzw
Ouderenteam Merksem



**CGG Andante Merksem vzw
Ouderenteam**

Bredabaan 579
2170 Merksem
Tel: 03/361 11 11

Bereikbaarheid

Tram: 2, 3 - halte Oudebareel

Bus: 33, 600, 601, 602, 605, 610,
620, 621, 629, 642, 648,
658, 670, 677 - halte Oudebareel



Wie zijn we?

Het ouderenteam van CGG Andante uit Merksem bestaat uit een team van gespecialiseerde hulpverleners:

- Dr. Saskia Roest, psychiater
- Katrien Geysen, klinisch psychologe en psychotherapeute
- Rina Verheyden, ouderenconsulente en gedragscounselor
- Eline Kegels, klinisch psychologe en psychotherapeute
- Lotte Van Gestel, maatschappelijk assistente

Zij hebben elk hun vakgebied en achtergrondkennis om mensen de juiste zorg en therapie aan te bieden.

Voor wie?

Wij begeleiden volwassenen vanaf 58 jaar en ouder.

Wat doet het ouderenteam?

Het ouderenteam van CGG Andante richt zich vooral op de cliënt zelf en zijn naaste omgeving indien deze betrokken is. Door middel van gesprekstherapie proberen we samen te zoeken naar oplossingen om jouw vragen en verwachtingen te verwoorden. We bekijken individueel waaraan je nood hebt en proberen samen een op maat gerichte begeleiding op te starten. De klemtoon ligt op individuele gesprekken. Indien nodig kan medicamenteuze ondersteuning met onze psychiater besproken worden.

Naast individuele gesprekstherapie zijn er ook familie- of gezinsgesprekken mogelijk.

Tot slot worden groeps cursussen georganiseerd rond sociale vaardigheden en omgaan met veranderen.

Hoe verloopt een aanmelding?

Je kunt doorverwezen worden door een externe hulpverlener zoals bijvoorbeeld de huisarts, een arts van het ziekenhuis of een familielid, maar je kunt ook op eigen initiatief een afspraak maken.

Je kunt telefonisch contact opnemen met het secretariaat. Zij geven deze aanmelding door naar het ouderenteam, waarop je eerstdaags terug wordt gecontacteerd door één van onze hulpverleners voor een telefonische gesprek. Op basis van deze screening kan er een eerste verkennend gesprek worden gepland.

Tijdens onze teamvergadering op dinsdagmiddag wordt op er op basis van het eerste gesprek bekeken welke begeleiding voor jou het meest doeltreffend kan zijn. Je wordt steeds terug gecontacteerd voor een gepaste doorverwijzing op maat of voor een eerste sessie bij jouw therapeut.

Eén sessie duurt ongeveer een uur. De duur van een begeleidingstraject is afhankelijk van verschillende factoren en is voor iedereen verschillend. In samenspraak met uw therapeut kun je een voor jou gepast begeleidingstraject uitstippelen.

Waarvoor kan je bij ons terecht?

- je piekert veel
- je bent wanhopig en alles lijkt uitzichtloos
- je voelt je eenzaam
- je bent vermoeid of hebt weinig energie
- je hebt slaap- en concentratieproblemen
- je hebt moeite om je te ontspannen
- je blijft het moeilijk hebben met een overlijden
- je worstelt met financiële beperkingen
- je hebt problemen met relaties en communicatie
- je voelt je verdrietig of angstig
- je wordt geconfronteerd met pijn of lichamelijke aftakeling
- ...

Praktisch

De kostprijs van een sessie bedraagt €11. Voor mensen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming, of in budgetbegeleiding zijn bij het OCMW of CAW, bedraagt deze €4. Het eerste gesprek is steeds gratis.

Voor een consult bij de psychiater geldt een tarief van €17 voor één uur en €7 voor een half uur. Met verhoogde tegemoetkoming betaal je €7 voor één uur en €3 voor een half uur. Een consult bij de psychiater is enkel mogelijk indien je ook in begeleiding bent bij één van onze therapeuten.

Contact opnemen?

Voor een verkennend gesprek kan je telefonisch contact opnemen tijdens de kantooruren.

Openingsuren:

Maandag t.e.m. vrijdag

van 09u30 tot 12u00

van 13u00 tot 15u00

☎ 03/361 11 11