

## Bereikbaarheid?

### Met de bus en de tram

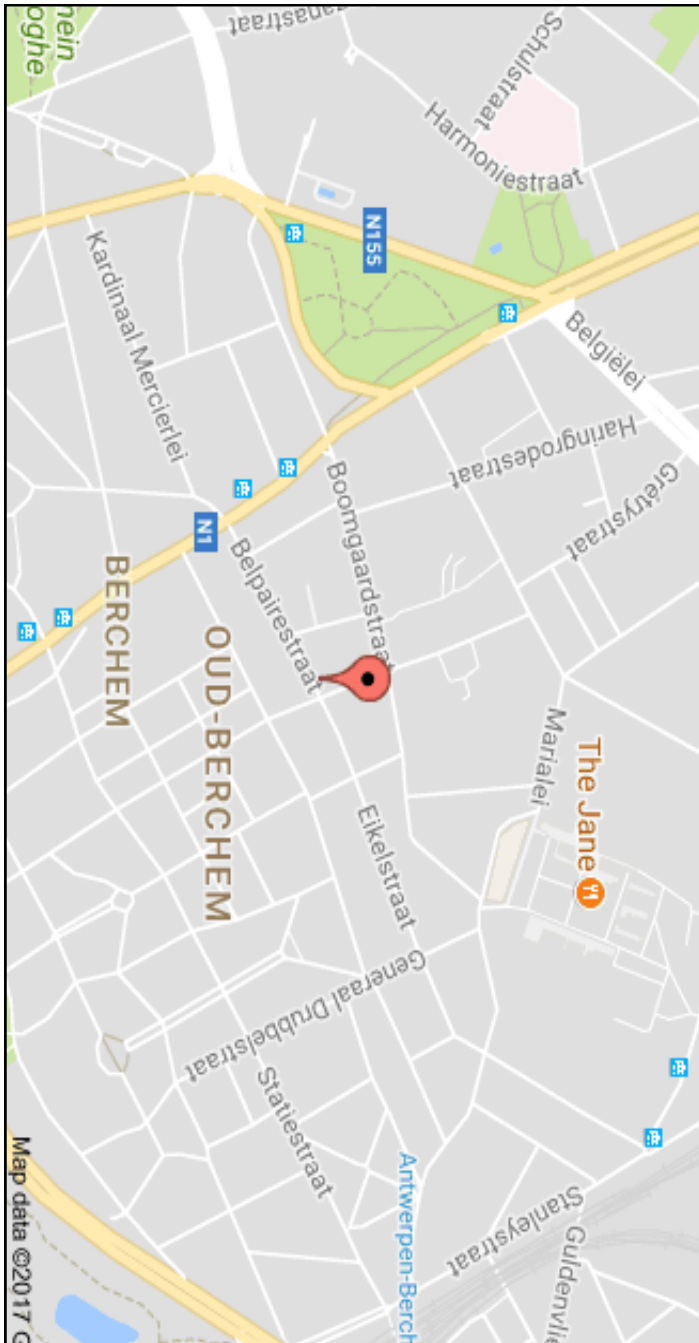
- Bus 21, 32 (halte Driekoningen)
- Bus 30, 34 (halte Albert Grisart)
- Tram 7 of 15 (halte De Merode)

### Met de trein

Station Antwerpen-Berchem: wandel via de Statiestraat tot aan de Driekoningenstraat. Sla vervolgens rechtsaf tot de Belpairestraat (op 15 minuten stappen).

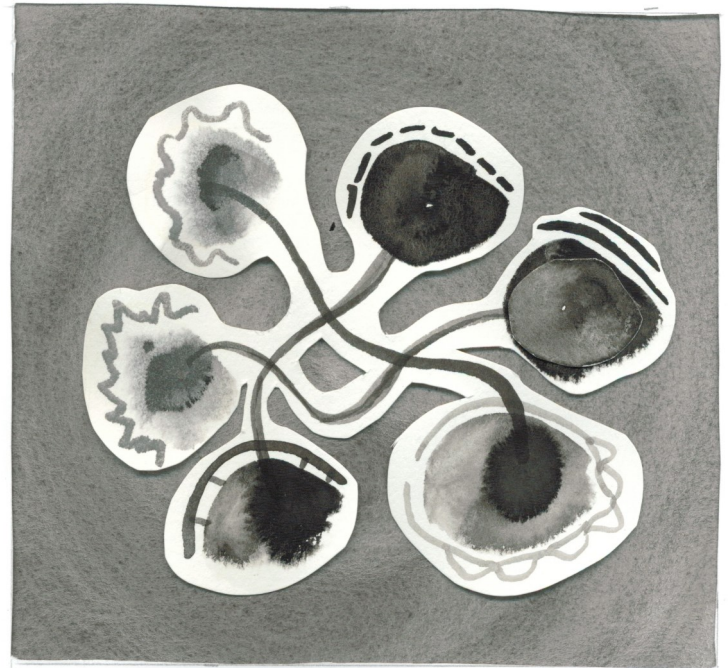
### Met de wagen

Afrit Berchem op de Antwerpse Ring. Via de Grote Steenweg bereik je de Belpairestraat.



# DEPRESSIE & ANGST

Creatieve  
Therapiegroep



## Andante

Team Volwassenen Berchem  
Belpairestraat 50A  
2600 Berchem

[www.andante.be](http://www.andante.be)

## **Wat is creatieve groepstherapie?**

Het is een therapievorm waarbij we door middel van schilderen, tekenen,... gevoelens en problemen onderzoeken. In groep doorlopen we een proces van doen (handelen), voelen (beleven) en denken (reflecteren). Het doen geeft voldoening. Je schept, je maakt iets nieuws i.p.v. iets te verliezen of kwijt te geraken.

Creatief bezig zijn, stimuleert nieuwe manieren van kijken naar problemen en oplossingen. Door iets te maken zit je niet meer middenin je moeilijkheden. Je merkt dat je invloed hebt op wat je maakt en je ontdekt dat je invloed hebt op je leven. Je komt jezelf tegen en je kan er van op een afstand naar kijken.

Dit kan helderheid brengen.

## **Wie is de groepsbegeleider?**

Kristien Verschueren;

- Psychotherapeute
- Creatief Beeldend Therapeute

## **Hoe kan je deelnemen aan deze therapie?**

Voor een aanmelding voor deze groepstherapie neem je telefonisch contact op via **03/361 11 11**. Dit nummer is bereikbaar op werkdagen van 09u30 tot 12u00 en van 13u00 tot 15u00. Een hulpverlener van de volwassenenteams is beschikbaar voor overleg van 11u00 tot 12u00 en van 14u00 tot 15u00.

Deelnemers schrijven zich in voor de hele reeks en verbinden zich ertoe altijd aanwezig te zijn.

## **Hoeveel bedraagt de deelname in de kosten?**

De kostprijs bedraagt 88,- euro.

Indien je na een intakegesprek beslist om de groep bij te wonen, gelieve dan als bevestiging van je inschrijving het volledige bedrag te storten op het rekeningnummer:

**BE53-7775-9140-6753**

met als vermelding:  
"creatieve groep + je naam".

Voor mensen met een leefloon of ernstige financiële moeilijkheden, wordt een individuele regeling getroffen.

## **Waar gaat het intakegesprek door?**

**Andante Volwassenenteam Berchem**  
Belpairestraat 50a  
2600 Berchem

## **Waar gaat de therapie door?**

**Andante Volwassenenteam Berchem**  
Belpairestraat 85  
2600 Berchem

## **Wanneer gaat de therapie door?**

We voorzien telkens één dagdeel van 3u in de voor- of namiddag.

De juiste data worden u op een later moment meegedeeld.

Het is belangrijk dat je op alle bijeenkomsten aanwezig bent.